



## Mot de la coordonnatrice régionale

Bonjour chers membres de l'Ordre professionnel des travailleurs sociaux du Québec, section Capitale nationale/Chaudière-Appalaches.

D'abord merci de votre confiance. Je suis heureuse de pouvoir m'impliquer avec l'équipe de coordination régionale et de relever cet intéressant défi ! Nous sommes une région qui compte 1 200 membres professionnels et une centaine de milieux professionnels ! Je souhaite que mon dynamisme puisse vous plaire et que mon expérience d'ex-coordonnatrice régionale de l'OPTSQ-Outaouais nous soit profitable.

L'Équipe de l'Unité de coordination régionale 03/12 est sur son élan pour un nouveau mandat. Nous voilà prêts à vous présenter nos implications prévues pour cette nouvelle année. Nous souhaitons vous annoncer d'avance les activités prévues, par le Journal *MoTS d'Ordre* et la page web : <http://03-12.optsq.org>, où vous trouverez le plan d'actions régional 2007-2008. Nous vous invitons à vous joindre aux différentes activités, à assister aux conférences/formations/échanges et à faire plus ample connaissance avec les membres de la région.

Des conférences thématiques sont à l'horaire cet automne et au printemps prochain, organisées par notre Comité des activités motivé de vous présenter des sujets d'actualité. Vous avez reçu le programme de formation continue de l'OPTSQ : vous constaterez que 4 formations sont offertes à Québec.

Cette année nous aurons le plaisir de rencontrer notre président de l'Ordre avec lequel les membres pourront échanger sur les grands dossiers de l'heure. De plus, nous connaissons en primeur la nouvelle politique sur la formation annuelle qui s'appliquera à tous les membres dès mai 2008.

Pour ce qui est de notre semaine des travailleurs sociaux, le Bureau de l'OPTSQ a choisi de la maintenir en mars, coordonnée avec la journée internationale des t.s. le 27 mars 2008. Il y aura place à la reconnaissance d'un(e) t.s. ou t.c.f. par excellence, une nouvelle initiative régionale !

La collaboration avec l'École du Service Social de l'Université Laval se poursuit. Une centaine de membres contribuent au développement de la relève par la supervision de stages. De plus, 94 étudiants sont membres associés de l'OPTSQ, ce qui leur permet d'être en contact avec les gens de la profession, d'explorer les réalités du travail social et de connaître leur futur Ordre professionnel.

L'année sera clôturée par une AGA-Conférence en mai et la journée de formation annuelle de l'OPTSQ en juin. Toutes ces actions organisées pour notre profession sont possibles grâce à l'engagement des membres bénévoles de l'exécutif régional. BRAVO à l'équipe !

N'hésitez pas de nous faire part de tout commentaire pouvant nous permettre d'améliorer nos orientations régionales.

Au plaisir de vous rencontrer!

Sandra St-Jean, t.s.  
Coordonnatrice régionale OPTSQ 03/12.

### Dans ce numéro:

L'équipe de l'Unité régionale de coordination / Formations	p.2
Présentation des membres de l'équipe	pp.3-5
Comité mentorat	p.5
Activités: Conférence, documentaire, visite de l'OPTSQ	pp.6-7
Mention excellence	p.7
Recherchés: superviseurs de stages	p.8



# Quelques mots des membres de l'unité régionale de coordination...



Sur cette photo: Sandra St-Jean est entourée par Richard Desgagné, Marc Rouillier et Marc-André Lachance.

Formée en service social à l'Université de Sherbrooke, j'ai œuvré en communautaire 9 ans et ensuite en CH depuis 6 ans. Mon parcours a débuté en Estrie, s'est prolongé en Outaouais et se poursuit finalement à Québec. Ma pratique, fidèlement orientée auprès de la clientèle famille-jeunesse, m'a permis de développer une expertise pour la santé mentale, les troubles de l'enfance, les relations familiales et le support aux parents. Je suis motivée à m'impliquer dans l'OPTSQ régional !

Sandra St-Jean, t.s.

Bonjour à tous! Le caractère singulier de notre région, au cœur du discours visant le développement des politiques sociales, me motive à participer bénévolement aux activités de l'unité 03/12. Amoureux de la Capitale-Nationale et de l'effervescence de ses institutions, j'oeuvre depuis plusieurs années au sein de divers ministères à caractère social. Je suis titulaire d'une Maîtrise en service social de l'Université Laurentienne et d'un Baccalauréat en TS de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue, d'où je suis originaire. J'espère que les activités que nous vous proposerons sauront susciter votre intérêt et favoriser notre réflexion collective.

Au plaisir d'échanger avec vous.  
Marc Rouillier, M.S.S., t.s.

En 1970, soit au précédent siècle, j'ai obtenu ma maîtrise en service social décernée par l'Université Laval. J'ai débuté ma carrière au Saguenay-Lac-St-Jean, au Service social diocésain, dans le domaine de l'adoption québécoise. Pendant 5 ans, j'ai procédé à l'évaluation psycho-sociale des requérantEs en adoption. Puis, en 1976, j'ai amorcé une nouvelle carrière à la Sauvegarde de l'enfance à Québec, secteur qui fut intégré dans le Centre Jeunesse de Québec. Puis, le 13 juillet 1997, à l'âge de 52 ans seulement, j'ai accédé à une autre étape de ma vie, soit la retraite. Depuis plus de 10 ans maintenant, je prends intérêt et plaisir à être bénévole. Au sein de l'exécutif régional, j'ai pour objectif de faire vivre à l'ensemble des membres des activités remplies de dialogues féconds, de sens, de fierté et d'une grande solidarité professionnelle. Au plaisir d'être actif pour nous!

Richard Desgagné, t.s., trésorier

Je me nomme Marc-André Lachance, je commence à m'impliquer dans l'exécutif régional de l'OPTSQ (03-12). Je suis membre, à titre de thérapeute conjugal et familial, depuis mai 2003. Je suis travailleur autonome tout en étant responsable d'un projet d'évangélisation pour couples et familles. Cela m'amène à donner des conférences, à animer des sessions, à donner de la formation et à faire de l'accompagnement auprès des couples et des familles.

Marc-André Lachance, t.c.f.

Diplômée en service social de l'Université de Montréal en 2002, mes activités professionnelles ont été orientées vers une clientèle non volontaire et judiciairisée. Dans les 4 dernières années, j'ai travaillé comme agente de probation dans la région de Montréal et au Nunavik avec les Inuits. La détresse humaine et les enjeux sociaux importants de cette région éloignée m'ont amenée à délaisser l'intervention de première ligne pour me concentrer sur une intervention plus large avec les autochtones dans la région de Québec. Je profite de mes temps libres pour donner de mon temps à mon ordre professionnel.

Mélanie Savoie, t.s.



Sur cette photo: Jean Ruest, Mélanie Savoie et Danielle Mercier.

Diplômée en service social de l'Université Laval en 1989, mes activités professionnelles ont été multiples et diversifiées. En effet, ma pratique m'a amenée à œuvrer dans les régions de Montréal et Québec et ce, tant dans le réseau de la santé et les services sociaux, la pratique privée, le milieu communautaire que celui de l'éducation. Mes expériences de travail se sont avérées être majoritairement auprès de la clientèle famille-enfance-jeunesse qui demeure toujours au cœur de mes préoccupations. Mon implication à l'OPTSQ découle de mon amour du métier et du souci que j'ai de faire connaître et reconnaître davantage la profession.

Danielle Mercier, t.s.

D'abord diplômé en techniques d'éducation spécialisée au Cégep de Sainte-Foy en 1999, j'ai voulu poursuivre au niveau universitaire en complétant un certificat en gérontologie, puis un baccalauréat en service social à l'Université Laval, obtenu en 2004. Tout en complétant mes études universitaires, j'ai occupé divers emplois dans le milieu communautaire, dans le monde scolaire et dans les CLSC, toujours auprès des personnes vivant avec des troubles graves de santé mentale. Depuis 2 ans, j'occupe un poste de travailleur social au CLSC La Source, au suivi dans la communauté. J'en suis à ma troisième année au sein de l'Unité régionale 03-12 et à la barre du bulletin MoTS d'Ordre!

Jean Ruest, t.s.

Je suis Élise Landry, une étudiante passionnée qui entame la deuxième année de son baccalauréat à l'Université Laval. C'est avec grand intérêt que je viens représenter à l'OPTSQ le Mouvement des étudiantEs en service social de l'Université Laval (MESSUL). Je ferai le pont entre l'Ordre (qu'il me tarde de découvrir davantage) et mes collègues... En espérant savoir transmettre à l'Unité de coordination régionale les idées, le sens critique et la joyeuse vitalité qui émanent de notre association étudiante. Au plaisir de travailler avec vous!

Élise Landry, étudiante U.L.



Élise Landry

Ouf! Résumer 41 ans de carrière! Premièrement je te dis que je suis fière de moi comme t.s. depuis 1976 seulement! Cette année-là j'ai passé un mois en formation en thérapie de la Redécision, avec les Goulding, Californie. Là je me suis rendue compte que j'étais bonne. Malgré le fait que Jacques Gagné, directeur du département du Service Social à l'Université de Sherbrooke, était venu me chercher pour enseigner!

Malgré le fait qu'avec certains membres de l'équipe du Centre de Consultation matrimoniale de Montréal nous avons développé un traitement pour les dysfonctions sexuelles de couple, et que j'ai été un des membres fondateurs de l'association des thérapeutes conjugaux et familiaux, j'ai travaillé dans tous les domaines sauf le maintien à domicile.

Ce dont je suis le plus fière: le début du groupe COUP DE MAIN (1988) pour conjoints violents. Maintenant je travaille à temps très partiel en pratique privée. Je continue parce que j'aime cela et aussi parce que ça me permet d'aller au Kenya voir mon petit-fils. Je passe mes loisirs à marcher près du fleuve et à cultiver mes fleurs. Je m'occupe aussi d'environnement.

Monique Vachon, M.s.s., t.s.

Bonjour chères collègues, chers collègues,

Il me fait plaisir de vous saluer par l'entremise de ce numéro de MoTS d'Ordre.

Je m'appelle Serge Turcotte et j'occupe toujours les fonctions de chef de service du Service social du Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUQ). En plus, j'assume toujours une charge de cours à l'École de service social de l'Université Laval et je joue très activement le rôle de trésorier de l'OPTSQ.

Tout cela avec de l'humour et beaucoup de sérieux, tout en essayant de ne pas me prendre trop au sérieux! Au plaisir!

Serge Turcotte, t.s.

## COMITÉ MENTORAT

L'OPTSQ 03-12 avait mis sur pied un sous-comité sur le mentorat il y a quelques années. Depuis deux ans, nous n'avons reçu aucune demande. Mais à la réunion de juin, des t.s. ont manifesté un intérêt à la reprise de ses activités.

L'un des buts du mentorat est de développer le potentiel des jeunes travailleurs sociaux afin qu'ils puissent offrir des services de qualité et qu'ils soient des agents d'innovation et de changement dans leur milieu de travail. Un autre but est d'assurer la transmission du savoir-faire et du savoir-être des t.s. expérimentés, actifs ou à la retraite.

Tout en ayant des points communs, le mentorat se distingue de la supervision, de la formation et du coaching par une attention plus grande au savoir-être et aux désirs du mentoré, en plus des aspects concrets de la pratique.

*Si vous vous questionnez sur votre pratique, votre utilisation des ressources des clients ou de l'environnement, votre carrière; si vous avez envie d'aller plus avant dans votre réflexion et votre développement;*  
OU

*Si vous avez envie de partager votre expertise, votre savoir-être et votre savoir-faire; si vous désirez et acceptez d'être stimulés par les plus jeunes;*

Vous pouvez communiquer avec les membres du sous-comité: [heleneboulet@sympatico.ca](mailto:heleneboulet@sympatico.ca) ou [christian.cote2@sympatico.ca](mailto:christian.cote2@sympatico.ca) ou si vous désirez plus d'informations sur le mentorat, nous pouvons vous envoyer plus de documentation.

Remarques:

- 1- le mentorat est gratuit;
- 2- Il n'est pas un carcan et on peut en sortir quand on désire;
- 3- pour que le mentorat fonctionne, il nous faut des mentors et des mentorés.

Membres T.S., T.C.F. et étudiants de la région 03/12,

Nous savons tous qu'en ce moment, la société débat de la pertinence du contingent de militaires volontaires, présentement en Afghanistan. Le départ et l'attente de leur retour génèrent à divers niveaux, un éventail d'émotions ou d'interrogations au sein de notre collectivité. Ainsi, puisque l'interaction avec l'environnement est un concept au cœur du travail social et que le risque d'être interpellé au plan professionnel est bien réel, nous vous proposons pour 2007-2008, entre autres, des activités régionales rattachées à ce vécu situationnel. Nous espérons que cette formule liée à l'actualité saura générer la réflexion et fournir des outils pertinents à divers champs de pratique de notre profession. En terminant, nous vous invitons à consulter notre site pour plus de détails sur ces activités: <http://03-12.optsq.org>.

Nous vous attendons en grand nombre!

Le Comité d'organisation des activités régionales

*Conférence d'automne*

**« L'IMPACT DU CYCLE DE DÉPLOIEMENT  
SUR LES MILITAIRES ET LEUR FAMILLE »**

Survol global au plan psychosocial

**SOIRÉE VINS ET FROMAGES**

**Mardi le 13 novembre 2007 à 18h00**

**à la Maison Jésus-Ouvrier (475, boul. Père-Lelièvre, Qc).**

Présentation de Madame Louise Simard, T.S. au programme de soutien au trauma et stress opérationnels, accompagnée du Lieutenant Sophie Hébert, t.s. au service de santé mentale de la base militaire de Valcartier.

**Des frais de 20\$ sont exigés pour les Vins et Fromages.**

*Présentation du documentaire*

**« LES ÉPOUSES DE L'ARMÉE »**

suivie d'un échange entre nous

**Mardi le 29 janvier 2008 de 19h à 21h**

**à la Maison Jésus-Ouvrier (475, boul. Père-Lelièvre, Qc).**

**Nous demandons aux membres de confirmer leur présence aux activités**

→ par courriel à l'adresse suivante : [optsq.03\\_12@yahoo.ca](mailto:optsq.03_12@yahoo.ca)

→ ou par téléphone au 667-2444 (demander Madeleine Dupont, t.s.)

Finalement, nous vous invitons à poster, s'il y a lieu, **votre paiement** d'inscription 2 semaines avant l'événement au **82, rue Gaulin, Québec (Québec) G1E 5R7.**

# Visite de l'OPTSQ

- Discussion de l'évolution des dossiers de l'OPTSQ avec M. Claude Leblond, président.
- Présentation de la politique de formation continue (en vigueur dès mai 2008), par Mme Nathalie Beauregard, coordonnatrice du développement, de l'amélioration et du soutien professionnel à l'OPTSQ.

## Région de Québec :

Mardi le 27 novembre 2007 de 19h à 21h30  
Maison Jésus-Ouvrier, 475 boul. Père-Lelièvre, Québec

## Région de la Chaudière-Appalaches :

Mardi le 22 janvier 2008 de 19h à 21h30  
Salle communautaire de l'Eglise Ste-Marie,  
60, rue Notre-Dame Sud,  
Ste-Marie de Beauce (derrière l'église)

(Activité gratuite)

**Nous demandons aux membres de confirmer leur présence aux activités**

→ par courriel à l'adresse suivante : [optsq.03\\_12@yahoo.ca](mailto:optsq.03_12@yahoo.ca)

→ ou par téléphone au 667-2444 (demander Madeleine Dupont, t.s.)



Ordre professionnel  
des travailleurs sociaux du Québec

## *MENTION EXCELLENCE 2007*

### **Reconnaissance d'un(e) professionnel(le) en service social**

Tout d'abord, nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont pris le temps de nous soumettre les différentes candidatures. Au total, nous avons reçu une quinzaine de candidatures, ce qui nous réjouit.

Nous sommes présentement à définir les critères et à étudier les candidatures afin de désigner un récipiendaire. Le gagnant sera finalement présenté officiellement lors de la Semaine du Service social au printemps, puisque la semaine prévue à l'automne n'aura pas lieu.

Vous serez tenus au courant des développements de ce dossier dans le prochain *MoTS d'Ordre*.

L'équipe de l'Unité de coordination régionale 03/12

## Recherchés: Superviseurs de stages

La mission de l'École de service social de l'Université Laval est de contribuer à la formation d'un personnel qualifié et au développement des connaissances par ses activités de recherche. Ainsi, la dimension de formation de futurs professionnels en travail social constitue un enjeu majeur qui se concrétise notamment par la formation pratique sous la supervision pédagogique de travailleuses et de travailleurs sociaux. C'est grâce à la collaboration d'un grand nombre de t.s. membres de l'Ordre que l'École de service social peut se vanter d'offrir des stages en service social de très haute qualité. La supervision de stages est d'ailleurs une des composantes importantes de la compétence : «Contribuer au développement et à l'avancement de la profession dans la société» inscrite dans le Référentiel de compétences de l'OPTSQ.

À ce titre, nous invitons les t.s. (qui ont 5 années d'expérience et qui souhaiteraient superviser) à contacter la coordination des stages au numéro suivant : 656-7815. Nous avons toujours besoin de superviseurs en travail social afin de pouvoir continuer à offrir une formation pratique de haut niveau.

Pierre Turcotte, t.s.  
Coordonnateur des stages

## NOUVEAUTÉ!

Accès direct à la page web de l'exécutif régional sur le site provincial de l'OPTSQ

**[HTTP://03-12.OPTSQ.ORG](http://03-12.OPTSQ.ORG)**

Vous y trouverez les informations régionales à jour. Ouvert à tous ! Aucun numéro de membre à inscrire.

À LIRE SUR **[HTTP://03-12.OPTSQ.ORG](http://03-12.OPTSQ.ORG)**:

« Vivre longtemps, oh oui!

Mourir longtemps, non merci! »

Par Yvon Bureau, t.s.

(Mémoire présenté à la **Consultation publique sur les conditions de vie des aînés**)

### **AVIS AUX ÉTUDIANTS École de Service Social de l'Université Laval**

Vous pouvez devenir membres associés de l'OPTSQ pour seulement 35\$.

Vous trouverez les avantages et le formulaire d'adhésion sur le site : [www.optsq.org](http://www.optsq.org), ou en téléphonant à l'OPTSQ, Bureau de Montréal au : 1-888-731-9420.

### **LISTE DES 1200 MEMBRES PAR LIEUX DE TRAVAIL**

Je vous invite à consulter la liste des membres 03/12 par lieux de travail, sur <http://03-12.optsq.org> et me faire part de toute correction, pour une meilleure mise à jour.

Merci !

Sandra St-Jean, coordonnatrice régionale  
[optsq.03\\_12@yahoo.ca](mailto:optsq.03_12@yahoo.ca)

BULLETIN DE L'OPTSQ  
POUR LES ÉTUDIANTS EN SERVICE SOCIAL

Les étudiants en service social peuvent recevoir le bulletin publié par l'OPTSQ, et ce, tout au long de leur programme. Pour s'inscrire sur la liste de distribution, il s'agit de transmettre à l'Ordre leur nom, leur adresse, leur numéro de téléphone ainsi que le nom de l'université fréquentée et le degré de scolarité atteint.

Les coordonnées de l'OPTSQ sont : OPTSQ, 255 Boul. Crémazie Est, Bureau 520, Montréal, H2M 1M2.

Courriel : [info.general@optsq.org](mailto:info.general@optsq.org)

### **LA REPRODUCTION DES ARTICLES DU JOURNAL EST AUTORISÉE!**

Dans la mesure où le contenu est reproduit intégralement et que la provenance y est bien indiquée, vous êtes autorisés (voire encouragés) à reproduire ce journal en totalité ou en partie, en quantité illimitée si vous le désirez.

**La rédaction**

### **L'ÉQUIPE DU JOURNAL**

**Responsable :** Jean Ruest, t.s.

Faire parvenir vos textes par courriel à :  
[jrujest@yahoo.com](mailto:jrujest@yahoo.com)